

イラストリシモ・エスクリマ ベーシック 収録内容

1. 10 カウント
2. ナンバリング・ドリル No. 1
3. メジャ・フライル&エストレリヤ
4. ナンバリング・ドリル No. 1 ~ エストレリヤ (プンタ・イ・ダガ)
5. ナンバリング・ドリル No. 1 ~ エストレリヤ (シングル・ソード)
6. エストレリヤからのディスアーム (シングル・ソード)
7. エストレリヤからのディスアーム (プンタ・イ・ダガ)
8. ナイフ・ディスアーム